

obe a



MERCREDI 30 AVRIL 2025

www.obea.fr

Améliorer la QVT des collaborateurs grâce au digital

OBJECTIFS

- Considérer l'impact de la transformation digitale sur la QVT des collaborateurs
- Identifier les innovations digitales qui participent à l'amélioration de la QVT
- Prévenir les dérives du digital et la dégradation de la QVT
- Mettre en Œuvre des solutions digitales bénéfiques à la QVT

PUBLIC

Managers, DG, RH

PROGRAMME

1- L'importance de la QVT

- Etat des lieux en France sur les RPS : données chiffrées et démarches de prévention
- Items de la qualité de vie au travail
- Lien entre QVT, performance et productivité

2- L'impact du digital dans le monde professionnel

- Efficacité, réactivité, automatisation, gain de temps et d'énergie, harmonisation, évaluation de données etc...
- Changements, refonte des systèmes, réorganisation des process, instantanéité, révolutions...
- La transformation digitale : sera-t-elle pour le meilleur ou pour le pire de la QVT ?

3- Apports du digital à la QVT des collaborateurs

- Communication plus efficace, plus rapide, plus réactive
- Dématérialisation et écologie
- Nomadisme et télétravail
- Développement du travail collaboratif et de l'innovation (RSE...)
- Objets connectés qui facilitent les tâches
- Focus sur des tâches à plus grande valeurs ajoutées
- Accès à des formations sur mesure, à n'importe quel moment

4- Limites du digital à la QVT des collaborateurs

- La limite floue vie professionnelle-vie personnelle
- Le droit à la déconnexion des salariés
- L'intensification des demandes
- La notion d'urgence
- La cybersécurité - Les chartes informatiques

5- Le digital au service de la QVT des collaborateurs : les solutions

- Accompagnement au changement dus à la transformation digitale : communication digitale
- Engagement des collaborateurs dans la démarche : collaboration numérique
- Visibilité et transparence sur l'état d'avancement des projets : gestion de projet digitalisée
- Formation des collaborateurs aux outils digitaux introduits : pédagogie digitale et reverse mentoring
- Soutien des collaborateurs au quotidien : push mail de sensibilisation, conseil, formation, pour la prévention

TOUTES LES SESSIONS