

obea



DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

www.obea.fr

Techniques de recherche d'emploi

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques de recherche d'emploi
- Elaborer une stratégie gagnante

PUBLIC

Toute personne en recherche d'emploi

PROGRAMME

1- Cadrer sa recherche d'emploi

- Se fixer un objectif dans le temps
- Identifier les critères de choix d'un futur emploi (contenu, situation géographique,...)
- Se fixer des priorités et identifier une démarche adaptée

2- Identifier les canaux les plus adaptés

- Les petites annonces
- Les candidatures spontanées
- Le réseau : comment profiter de ses relations ?

3- Comment optimiser ses candidatures spontanées

- Choisir le secteur et les cibles en fonction de critères précis
- Identifier les interlocuteurs RH ou opérationnels décideurs en fonction des postes
- Proposer un projet accrocheur

4- Sélectionner les annonces les plus adaptées

- Croiser les annonces avec les critères identifiés
- Adapter son CV au poste visé et sa lettre de motivation
- Identifier ses atouts par rapport au poste visé

5- Faire vivre ses candidatures

- Relancer les candidatures sans retour
- Comment décrocher un rendez-vous par téléphone

TOUTES LES SESSIONS