



MERCREDI 30 AVRIL 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Développer sa créativité

### OBJECTIFS

- Découvrir son potentiel créatif
- Savoir mettre en pratique des techniques de créativité
- Favoriser la créativité autour de soi

### PUBLIC

Tout public

### PROGRAMME

#### 1- Diagnostic de son potentiel créatif

- Test pour évaluer son potentiel créatif
- La créativité : facteur d'innovation
- Les manifestations de la créativité dans son quotidien professionnel et personnel

#### 2- Définition et structuration de la créativité

- Imagination et créativité
- Ingéniosité et créativité
- Spontanéité et créativité

#### 3- Les techniques et outils favorisant la créativité

- L'ouverture de son cadre de référence
- Brainstorming d'Alex Osborn
- Association par le mind mapping®
- Analogie : les chapeaux d'édouard de bono
- Technique aléatoire
- Technique du concassage

#### 4- L'environnement de travail : facteur de créativité

- Créer un environnement qui stimule
- Les postures appropriées

### TOUTES LES SESSIONS