MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

EFI28	2 jour(s)	Coût non défini

Travailler sa voix et sa diction

OBJECTIFS

- Identifier la portée de sa voix
- Connaître les méthodes de chant pour développer sa voix
- Savoir utiliser sa voix pour appuyer son discours

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Diagnostic vocal de sa voix

- Savoir identifier les caractéristiques de sa propre voix
- Apprendre à écouter sa voix
- Repérer sa tessiture et son timbre

2- Développer et renforcer sa voix

- Travailler les techniques de respiration pour développer sa cage thoracique
- Evacuer le stress, source de perturbation de la voix
- Trouver la meilleure posture pour « envoyer sa voix au loin »

3- Faire de sa voix une force de conviction

- Identifier toutes les intonations possibles pour soi
- Comprendre ce que le son véhicule
- Travailler sa diction pour faciliter la compréhension de son message
- Capter l'attention de son auditoire grâce à sa voix

4- Travailler son argumentaire au travers de sa voix et de sa gestuelle

- Savoir vendre ses idées
- Savoir utiliser sa voix au moment opportun : travailler la confidence, insister sur les mots forts de son discours
- Allier voix et gestuelle pour une prise de parole percutante et efficace

5- Plan de progrès personnalisé

- Se fixer deux objectifs
- Définir les moyens et techniques pour les atteindre

TOUTES LES SESSIONS