MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

EFI46	2 jour(s)	Coût non défini

Savoir argumenter et convaincre

OBJECTIFS

- Savoir faire valoir ses positions avec aisance et détermination
- Améliorer ses techniques d'expression orale pour valoriser son argumentation

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- La capacité à convaincre : les fondamentaux

- Emporter l'adhésion : quels mécanismes ?
- Les qualités d'une personnalité convaincante
- Argumenter pour convaincre
- Le comportemental et le non verbal

2- Développer sa capacité à convaincre

- Cerner le profil psychologique de son interlocuteur
- Affirmation de soi et conviction personnelle
- Savoir se positionner de manière ferme mais ouverte
- Éviter les attitudes fermées et didactiques

3- Le choix des arguments

- Reconnaître son interlocuteur et anticiper ses objections
- Reformuler en y intégrant sa propre position
- Prioriser et évaluer ses arguments
- Choisir et dérouler une stratégie d'argumentation

4- De l'argumentation à l'adhésion

- Utiliser les effets persuasifs
- Maîtriser et moduler le ton de la voix pour renforcer son propos
- Choisir un vocabulaire percutant sans être agressif
- Amener son interlocuteur à formuler lui-même la position défendue

TOUTES LES SESSIONS