

obea



DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

www.obea.fr

Arbitrer ses priorités

OBJECTIFS

- Savoir établir des priorités en fonction d'un plan de charge
- Maîtriser son organisation et justifier ses choix

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Analyser sa charge de travail

- Les différentes tâches et la structuration d'une journée
- Clarifier ses objectifs et ses missions
- Se positionner au sein de l'équipe
- Distinguer urgences et priorités

2- Connaître son mode de fonctionnement

- Auto diagnostic de son mode d'organisation
- Connaître son mode de structuration mentale
- Analyser sa capacité à s'affirmer
- Identifier les activités imprévues et chronophages

3- Identifier ses priorités

- La notion d'arbitrage
- Mettre en place une typologie des tâches
- Savoir analyser chaque tâche : temps de traitement, impacts à court et moyen terme
- Savoir dire non et mettre en attente
- Mesurer les impacts au niveau de l'équipe
- Choisir et mettre en place des outils d'organisation

4- Communication autour des arbitrages

- Présenter et justifier ses choix
- Faire partager les arbitrages au niveau de l'équipe
- Communiquer au sein de l'équipe sur les choix
- Evaluer et faire évoluer ses arbitrages

TOUTES LES SESSIONS