MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

EFI84	2 jour(s)	Coût non défini

Le Mind Mapping au service de l'efficacité professionnelle

OBJECTIFS

- Découvrir les potentialités et applications du mind mapping
- Améliorer son efficacité professionnelle grâce au mind mapping

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Mind mapping® : cartographie visuelle des idées

- Présentation de l'outil et de ses potentialités
- La carte heuristique pour penser et agir autrement
- Combiner les deux hémisphères cérébraux pour améliorer son efficacité professionnelle
- Les différentes applications pour le manager
- La représentation visuelle de la carte heuristique

2- Le mind mapping® au service de la créativité

- Passer d'une perception linéaire à une vision globale d'un projet
- Favoriser les mécanismes de combinaison
- Le processus créatif stimulus de l'innovation

3- Optimiser son organisation et structurer ses idées

- Obtenir une meilleure compréhension d'une situation donnée
- Structurer ses idées pour structurer sa pensée
- Traduire ses idées en plans d'action

4- Le mind mapping® comme outil d'aide à la décision

- Une représentation de la réalité et des scenarii possibles
- Visualiser les impacts de la décision
- Anticiper les effets attendus

TOUTES LES SESSIONS