MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

EFI86	2 jour(s)	Coût non défini

Développer son potentiel personnel et professionnel

OBJECTIFS

- Apprendre à mieux se connaître pour évaluer son potentiel professionnel
- Dessiner un parcours de progrès au regard de son potentiel et de ses aspirations

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Qu'est ce qu'un potentiel personnel ?

- La notion de potentiel personnel
- Comment s'évalue un potentiel ?
- Compétences et potentiel
- Evaluer ses capacités personnelles dans un contexte donné

2- Se connaître pour mieux s'évaluer

- Définir sa personnalité
- Zones de force et de fragilité
- Mettre en perspective son histoire, son présent, ses aspirations
- Une personnalité, une donnée en permanente évolution
- Le états du moi positif

3- Dessiner un parcours de réussite

- Clarifier ses aspirations et ses goûts
- Travail sur les notions d'échec et de réussite
- Dessiner les étapes de réussite

4- Optimiser des atouts pour atteindre ses objectifs

- Identifier les différents types de compétences à développer
- Travail sur ses croyances et sur ses propres freins
- Positionnement dans son environnement
- Elaboration de la cartographie des compétences gagnantes et des appuis
- Elaboration des ses axes de développement et de progrès

TOUTES LES SESSIONS