DIMANCHE 3 AOUT 2025

www.obea.fr

EFP08 | 2 jour(s) | Coût non défini

Prise de notes

OBJECTIFS

- S'adapter aux différentes situations de prise de notes
- Adopter la technique de prise de notes la plus adaptée
- Exploiter sa prise de notes

PUBLIC

Toute personne ayant à prendre des notes de façon rapide et synthétique en toute circonstance

PROGRAMME

1-Les différentes situations de prise de notes

- La prise de notes en réunion
- La prise de notes en entretien
- La prise de notes au téléphone
- En formation / conférence
- Prise de notes sur documents

2-Les différentes méthodes de prise de notes

- Présentation des techniques de prise de notes
  - Structurée
  - Normée
  - Systémique
  - Heuristique
- Choisir une méthode adaptée à la situation

3-Comment accélérer sa prise de notes

- Utilisation des abréviations
- Utilisation de l'écriture phonétique
- Utilisation des symboles
- Trucs et astuces pour une prise de notes efficace

4-Exploiter sa prise de notes

- Relire et structurer ses notes immédiatement
- Utiliser les couleurs pour relier des idées similaires
- Les synthétiser verbalement et par écrit
- Exploiter sa prise de notes suite à une réunion ou un entretien
- Exploiter sa prise de notes en synthèse de documents

TOUTES LES SESSIONS