

obe<sup>a</sup>



JEUDI 1 MAI 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Développer ses capacités de raisonnement

### OBJECTIFS

- Diagnostiquer sa manière de réfléchir
- Appliquer les techniques de stimulation d'esprit

### PUBLIC

Tout public

### PROGRAMME

#### 1- Autoévaluer ses capacités à raisonner en fonction de différents paramètres

- Croyances vis-à-vis de sa mémoire
- Compréhension de problèmes
- Habitudes d'analyse
- Organisation mentale
- Logique

#### 2- Les techniques pour développer des raisonnements

- Les techniques de créativité
- Le syllogisme
- L'argumentation
- La contraposition
- L'analogie

### TOUTES LES SESSIONS