MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

EFP36	2 jour(s)	Coût non défini

La méthode des couleurs® au service de l'efficacité professionnelle

OBJECTIFS

- Mieux se connaître dans ses forces et faiblesses
- S'assouplir et se développer
- Mieux connaître les autres et savoir prendre en compte les situations

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Les spécificités de la méthode des couleurs®

- Les fondements : les travaux de Carl Jung et la théorie DISC de William Marston
- Le profil arc en ciel et les graphiques
- La notion de préférence
- La roue Arc en Ciel des 4 couleurs aux 8 types
- Les motivations

2- Les clés de lecture

- Le style naturel et le style adapté
- Comprendre la dynamique d'une personne avec son environnement
- Expérimenter la relativité de la perception
- L'illustrer par les quatre couleurs

3- Développer sa compréhension des autres

- Donner à chacun les moyens de connaître son style et celui des autres
- Développer sa flexibilité pour optimiser ses capacités relationnelles
- Apprendre à dépasser les confrontations et à développer des complémentarités

4- La méthode des couleurs® au service de la synergie d'équipe

- Découvrir les fonctions des autres membres de l'équipe
- Découvrir la meilleure contribution de chacun
- Faire la photo de l'équipe
- Analyse de la situation : points forts et faibles, menaces et opportunités

TOUTES LES SESSIONS