



MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

Prise de parole en public

OBJECTIFS

- Mobiliser ses idées et s'exprimer clairement en fonction de son auditoire
- Savoir interpeller et convaincre à l'oral
- Libérer le corps et la parole

PUBLIC

Toute personne amenée à s'exprimer en public dans le cadre de ses fonctions

PROGRAMME

1- Communication et expression orale

- Principes de base de la communication
- Repérage des points de distorsion possibles entre message émis et message reçu

2- Prise de parole : intéresser et convaincre

- Etude des facteurs de conviction dans la forme et le fond d'un message

3- Prise de parole et interactivité

- S'exprimer mais aussi faire s'exprimer

4- Organiser ses messages en situations contradictoires et/ou hostiles (réunions de concertation, débats publics, ...)

- Figures de dialectique
- Ecoute active - Reformulation
- Posture et gestuelle
- Exercices pratiques de résistance à la pression en interview

5- Professionnaliser son discours pour surmonter son émotivité

- Connaître les bonnes techniques
- S'entraîner

TOUTES LES SESSIONS