

obe<sup>a</sup>



DIMANCHE 3 AOUT 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Connaître le processus de vieillissement

### OBJECTIFS

- Mieux connaître les différents aspects du vieillissement
- Définir les besoins spécifiques des personnes âgées
- Mieux comprendre les différents types de comportements des personnes âgées et de leurs familles
- Définir un projet de soins adapté aux attentes des personnes âgées

### PUBLIC

Cadres infirmiers, IDE, AS, travaillant en structure d'hébergement pour personnes âgées

### PROGRAMME

#### 1- Le processus de vieillissement et ses différents aspects physiologiques et socio-pathologiques

- Le vieillissement physiologique
- Le vieillissement pathologique :
  - Les différentes fonctions et leurs dysfonctionnements
  - Les états dépressifs et agressifs
  - Les pathologies les plus fréquentes
- Les démences séniles
- Les étapes du vieillissement
- La perte d'autonomie

#### 2- Les besoins de la personne âgée

- Les besoins des personnes âgées en fonction du niveau de dépendance : besoins explicites et besoins latents
- Les liens avec la société : quelle vie sociale ?
- La place de la personne âgée dans la société
- Reconnaissance, respect et dignité
- Communication verbale et non verbale avec la personne âgée
- Le toucher

#### 3- Prise en charge du vieillissement

- Le maintien de l'autonomie
- Les différentes structures d'accueil et les conséquences problématiques de l'entrée dans une structure d'accueil

### TOUTES LES SESSIONS