

obea



DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Manager avec les couleurs

### OBJECTIFS

- Découvrir et utiliser un moyen simple, ludique et directement opérationnel pour se connaître, connaître son interlocuteur et développer un management relationnel efficace
- Développer des nouveaux comportements adaptés à chaque situation managériale
- Créer les conditions qui favorisent le climat de collaboration et de confiance mutuelle

### PUBLIC

Manager

### PROGRAMME

#### 1- Interagir avec ses interlocuteurs

- La vision du monde et les différents points de vue
- Favoriser le dialogue avec son interlocuteur
- Développer ses capacités d'écoute active (verbale et non-verbale)
- Le schéma de la personne

#### 2- Découvrir les comportements à travers le filtre des couleurs

- Les 4 types de profils associés à 4 couleurs et 4 émotions
- Les caractéristiques de la communication verbale et non verbale par couleur
- La perception des autres à travers le filtre des couleurs
- Les interactions et la communication entre les couleurs : Ce qu'il faut faire et ne pas faire

#### 3- Découvrir les forces motrices

- Les attitudes qui nous poussent à agir ou à ne pas agir
- Les 7 forces motrices : économique - éthique et morale - connaissance - pouvoir et influence - altruisme - pratique - accomplissement de soi
- Les forces motrices dans la pratique managériale

#### 4- Connaître son profil et celui du groupe

- Identification des couleurs du groupe
- Remise des rapports
- Découverte de son profil naturel et adapté
- Analyse de son comportement et identification des domaines de progrès
- En quoi ma couleur dominante pourrait m'aider dans mon management ?

#### 5- Développer de nouvelles pratiques managériales avec les couleurs

- Cadrage d'une mission en fonction des couleurs
- La qualité relationnelle avec chaque couleur
- Présentation d'une idée et argumenter
- Mener un entretien de motivation, de cadrage,...
- Analyse des situations managériales vécues par les participants à travers le prisme des couleurs
- Reconnaître les profils et rechercher les leviers pour avoir un management efficace

### TOUTES LES SESSIONS



