

obe a



MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

Mieux communiquer avec la Process Comm

OBJECTIFS

- Gérer les relations interpersonnelles différemment
- Savoir adapter sa communication au profil de son interlocuteur

PUBLIC

Toute personne souhaitant développer ses capacités à communiquer

PROGRAMME

1- Comprendre les fondements de la Process Communication ®

- Les six types de personnalité : leurs points forts
- Les processus de communication qui s'y rattachent
- Les attentes de chaque typologie de personnalité

2- Mieux se comprendre pour mieux communiquer

- Les besoins rattachés aux types de personnalité et comment les satisfaire
- Savoir identifier ses sources de stress
- Les leviers de sa propre motivation
- Découvrir son potentiel
- Comprendre ses schémas de communication

3- Mieux comprendre ses interlocuteurs

- Reconnaître les types de personnalité présents dans son équipe
- Les complémentarités et interactions entre les différentes personnalités
- Pouvoir expliquer les difficultés dans les relations avec son équipe et entre membres de son équipe
- Calibrer sa personnalité aux situations et autres personnalités en présence

4- Adapter et faire évoluer ses modes relationnels

- Créer un espace propre à chacun
- Mettre en place une communication

TOUTES LES SESSIONS