MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

MGT04	2 jour(s)	Coût non défini

Développer son efficacité managériale avec le MBTI

OBJECTIFS

- Analyser sa dynamique individuelle, ses besoins, ses motivations, ses points forts et ses axes d'amélioration
- Comprendre la différence inter individuelle pour optimiser sa relation à l'autre et à l'équipe

PUBLIC

Cadres, chefs de projet et managers

PROGRAMME

1- Mieux se connaître et mieux comprendre ses collaborateurs

- Prendre conscience de son influence sur les autres
- Tirer profit du meilleur de chacun
- Développer son potentiel de manager
- Améliorer son efficacité relationnelle et l'efficacité de son équipe

2- Les modes de fonctionnement en situation de communication

- Comprendre les éléments qui organisent notre relation aux autres
- Le fonctionnement du cerveau
- Les modes de pensée
- Les émotions

3- Se connaître dans ses réactions face aux autres

- L'image de soi et l'impact personnel
- Utiliser ses leviers personnels pour améliorer sa relation aux autres
- Mettre en avant ses qualités de communicant
- Traduire ses idées en prises de décisions et actions concrètes
- Structurer ses arguments et convaincre
- Affirmer ses demandes et ses réponses

TOUTES LES SESSIONS