

obea



DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

www.obea.fr

Manager / Leader OSEZ !

OBJECTIFS

- S'ouvrir sur des nouvelles pratiques
- Sortir de sa zone de confort pour oser
- Cerner le champ possible des « bonnes » initiatives professionnelles
- Etablir les 10 règles d'or du manager qui « Ose »

PUBLIC

Manager, cadre, manager de manager

PROGRAMME

1- Osez être un manager leader

- Qualité et comportement du leader
- Les fondements de la légitimité managériale du pouvoir « sur » au pouvoir « pour »
- Pouvoir et influence
- Pour Quoi être un leader ? De quelle empreinte je veux marquer mon équipe ?

2- Osez l'authenticité

- Les niveaux de la pensée
- Aligner son comportement, son action à son identité

3- Osez montrer votre Charisme et Leadership

- Comprendre ce qu'est le charisme, que chacun a son propre charisme et qu'il n'y a pas de charisme sans congruence
- Découvrir son potentiel charismatique
- Découvrir ses ressources pour développer son charisme

4- Osez être affirmé dans vos décisions

- Formuler des demandes
- Assumer ses décisions
- Savoir dire un « non » assertif

5- Osez l'humilité tout en étant mobilisateur

- La vision du monde et les différents points de vue
- Favoriser le dialogue avec son interlocuteur
- Développer ses capacités d'écoute active
- Le manager coach

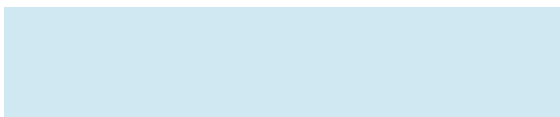
6- Osez la confiance

- Définir la confiance et la partager
- Donner du feed-back
- Envoyer des signes de reconnaissance
- Développer la confiance

7- Osez exprimer ses émotions

- Les 4 émotions de bases
- L'utilité des émotions
- Gérer les émotions de ses collaborateurs
- Exprimer ses émotions

TOUTES LES SESSIONS



8- Osez avoir de l'audace

- Qu'est-ce que l'audace ?
- Comment l'exprimer et la mettre en Œuvre au sein de son organisation