MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

| RFO44 | 3 jour(s) | Coût non défini |
|---|---|---|

# Savoir identifier et valoriser ses compétences - DPC

## OBJECTIFS

- Analyser sa pratique professionnelle pour repérer son savoir-agir
- Optimiser son potentiel professionnel
- Alimenter sa réflexion sur son cas professionnel et se projeter dans l'avenir

## PUBLIC

Tout agent qui souhaite identifier ses compétences

## PROGRAMME

### 1-De quoi parle-t-on ?

- Que recouvre le mot « compétences » ?
- Les trois types de savoirs composant la compétence
- Définir la notion de compétence et de potentiel
- L'impact du contexte et des enjeux sur la mobilisation de ses compétences

### 2-Tracer la cartographie de ses compétences

- Faire le point sur ses réalisations professionnelles et extra-professionnelles
- Identifier ses réussites et les difficultés rencontrées
- Identifier les compétences mobilisées ou re-mobilisables
  - En apporter la preuve objective
  - En déduire les compétences détenues
  - Connaître ses forces maîtresses et ses freins

### 3-Rechercher des évolutions professionnelles

- Quelle mobilité s'ouvre à moi ?
- Autre métier
- Autre fonction
- Autre secteur
- Formuler ses objectifs de développement
- Analyser ses motivations et ses intérêts professionnels et personnels
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de son projet professionnel

### 4-Savoir valoriser ses atouts

- Bâtir un projet cohérent, finalisé, adapté
- Etre au clair sur son image
- Savoir les vendre

## TOUTES LES SESSIONS