

obe<sup>a</sup>



JEUDI 10 JUILLET 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Prévenir l'usure professionnelle

### OBJECTIFS

- Diagnostiquer l'usure professionnelle
- Définir les causes et conséquences de l'usure professionnelle
- Être capable d'élaborer et mettre en Œuvre un projet de prévention de l'usure professionnelle

### PUBLIC

Membres des services RH, personnels d'encadrement

### PROGRAMME

#### 1- L'usure professionnelle

- Quand parle-t-on d'usure professionnelle ?
- Différence entre usure, épuisement, et souffrance
- Les différentes définitions selon le contexte

#### 2- Les causes et manifestations de l'usure professionnelle

- Les causes structurelles, institutionnelles, psychologiques
- Le contexte économique, social et culturel
- Les conséquences ou manifestations : passivité, démotivation, absentéisme, violence et agressivité, etc.

#### 3- Le diagnostic d'une situation d'usure professionnelle

- La reconnaissance des situations de souffrance
- Les principaux acteurs dans les situations d'usure professionnelle
- Les étapes de la restauration des facultés : reconnaissance du problème, distanciation, restauration des capacités, questionnement, exploration des possibles
- La rupture, occasion de transformation

#### 4- L'élaboration et la mise en Œuvre d'un projet de prévention et de prise en charge de l'usure professionnelle

### TOUTES LES SESSIONS