

obe^a



DIMANCHE 3 AOUT 2025

www.obea.fr

Soigner la nuit

OBJECTIFS

- Identifier les représentations des soignants face au travail de nuit
- Aborder le travail de nuit dans les meilleures conditions physiques et mentales
- Répondre à la spécificité des besoins du patient la nuit

PUBLIC

Tout personnel soignant

PROGRAMME

1- Identifier les spécificités du travail de nuit

- La législation du travail de nuit
- Les besoins du patient la nuit :
 - Besoins physiologiques
 - Besoins psychologiques: troubles du sommeil, troubles du comportement, douleur, anxiété...

2- Prendre soin des patients la nuit

- Adapter les réponses soignantes en termes d'information, de soutien et d'accompagnement
- Techniques de communication spécifiques pour apaiser les angoisses et sécuriser les patients
- Répondre et accompagner l'anxiété, le stress et les difficultés d'endormissement

3- Favoriser la prise en charge du patient sur les 24 heures

- La réflexion sur l'organisation des soins la nuit
- Les transmissions

4- Prévenir les risques professionnels liés à l'activité de nuit

- Les sources de stress propres au rythme de nuit
- Améliorer son hygiène de vie
- Intégrer des techniques de gestion du stress dans son quotidien

TOUTES LES SESSIONS