



MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025

www.obea.fr

Relation d'aide

OBJECTIFS

- Développer ses connaissances dans les domaines de la relation d'aide et de la proximologie
- Développer ses capacités relationnelles
- Intégrer la relation d'aide dans les pratiques soignantes

PUBLIC

Personnels soignants

PROGRAMME

1- Relation d'aide et proximologie

- Approche théorique : les concepts
- Enjeux et pratiques

2- Les préalables à la relation aide

- Disponibilité
- Une aide psychologique basée sur :
 - L'écoute active
 - L'empathie
 - La relation de confiance
- Les soins quotidiens comme supports de relation
- Un contrat thérapeutique clair
- Les conditions matérielles

3- Les comportements adopter

- Prendre en compte les besoins du patient :
 - Soutien
 - Aide
 - Information
 - S'adapter à l'état psychologique et à l'origine socioculturelle du patient
- Gérer les différents comportements et les situations complexes

4- Reconnaître et dépasser les situations difficiles à vivre pour les aidants

- Identification des situations délicates
- Ressources personnelles et institutionnelles permettant de faire face à ces situations
- Techniques de maîtrise de soi

TOUTES LES SESSIONS